



Les ENCENS INDIEN

Générosité et richesse intérieure d'un peuple épris de spiritualité. Les encens indiens que nous avons sélectionnés sont à cette image, porteurs des mille facettes de la diversité de la vie et de ses arômes.

Les encens découverte, expression authentique de la profusion des senteurs indiennes.

Les encens ayurvédiques et leurs mélanges de plantes actives sur l'équilibre du corps et de l'âme.

La gamme Haute tradition, pour retrouver le meilleur de cette terre d'épices et de fleurs, 100% nature Indienne.

Les encens que nous vous présentons, en provenance de différentes régions de l'Inde, sont les ambassadeurs d'entreprises indiennes renommées qui cultivent fièrement le savoir-faire de nombreuses générations de fabricants d'encens. Nous sommes de plus en plus étroitement associés à l'élaboration des recettes et des méthodes de fabrication dans le souci de diffuser les savoirs authentiques et de mieux prendre en compte les demandes des clients occidentaux en matière de qualité des composants, d'équité sociale et de protection des ressources naturelles.

Il existe trois grands types de préparation d'encens indiens en bâtonnets :

Masala

Les encens de ce type sont faits d'un mélange d'ingrédients aromatiques sous forme solide, transformés en une pâte par adjonction d'un colloïde naturel et de l'eau. Cette pâte est enroulée autour d'un bâtonnet de bambou. Leur signe distinctif est un aspect de pâte sèche dans laquelle les particules hachées ou râpées des ingrédients sont visibles. Dans ce type principal, certains encens se distinguent par leur dominante boisée (mélange exclusif de poudres de bois et de résines) ou fleurie (ajout d'huiles essentielles dans la pâte).

Dry masala bhattis

Une pâte sèche et collante est constituée de poudre de santal et d'hévéa. On y ajoute des extraits de racines, feuilles et fruits de plantes médicinales ainsi que des huiles essentielles.

Charbon de bois trempé

Dans un premier temps, des bâtonnets sont préparés : baguettes de bambou enrobées d'une gangue constituée de charbon associé à un colloïde et de la poudre de bois. Ces bâtonnets sont ensuite trempés en Inde ou en Europe dans des mélanges de parfums liquides dilués dans un solvant. Plus de 95% des encens en Europe sont de ce type. Nous les considérons plus comme des bâtonnets parfumés que comme des encens.

Durbar

Leur pâte, qui conserve toujours un aspect humide (ils sont généralement recouverts de poudre de bois destinée à absorber les éléments liquides en excès), est préparée à partir de matières odoriférantes liquides et solides, associées à une gomme hygroscopique ' le halmaddi ' extraite de *Mimusops elengi*, qui lui donne sa consistance molle. Ce sont des encens à la forte personnalité, porteurs d'une grande puissance et richesse aromatique.

L'ayurvéda

Science de la vie, méthode de santé, l'ayurvéda, la médecine traditionnelle de l'Inde, séduit de plus en plus d'occidentaux attentifs à une hygiène de vie plus proche des besoins fondamentaux de l'être humain. Selon l'ayurvéda, toute manifestation de la nature est composée des cinq éléments : éther, air, feu, eau et terre. Leur combinaison engendre trois forces de vie, ou doshas :

- Vata, le mouvement, éther et air.
- Pitta, la transformation, feu et eau.
- Kapha, la préservation, eau et terre.

Chaque personne possède une constitution unique, composées de Vata, Pitta et Kapha qui détermine son équilibre personnel de santé. Tout élément de notre vie quotidienne influence cet équilibre. La clé de l'ayurvéda est de comprendre sa propre constitution et de savoir comment Vata, Pitta et Kapha agissent dans le corps.

En général, le dosha qui prédomine dans notre constitution est aussi celui qui est le plus susceptible de se développer, et qui entraîne le plus fréquemment des troubles de santé. Par une bonne connaissance de la combinaison Vata-Pitta-Kapha qui nous constitue, il devient possible de mieux gérer ses tendances comportementales, les forces et les faiblesses qui s'y associent.

L'intensité des doshas varie suivant les saisons, les moments de la journée, l'environnement, les événements extérieurs et le lieu où vous vivez. Pour préserver son état de santé, il suffira alors de moduler son alimentation, son activité mentale et physique. Au fur et à mesure que votre sensibilité sera entraînée, vous pourrez utiliser l'encens qui vous convient le mieux, et qui convient le mieux à la situation.